



MEDLEMSINFORMATION HÖSTEN 2025

Bästa medlem!

Här kommer information från vår förening.
I höstens program finner du flera trevliga aktiviteter.

Hoppas att vi ses!

I detta nummer

Höstens aktiviteter

- Rehabbad 25 aug – 1 dec
- Må bra-dagar 11 – 12 sept
- Föreläsning om smärta 21 okt
- Medlemsfika 30 sep, 4 nov
- Julfest 10 dec

Medlemserbjudanden

Övrigt

Styrelsen

Höstens aktiviteter

Rehabbad

Vad: Skonsam vattengymnastik i varmvattenbassäng som leds av instruktör.

Plats: Arena Skövde, Multibassängen

När: måndagar 25 aug – 1 dec, kl. 17:15 – 18:00 (insläpp kl. 16:45)

Kostnad: 750 kr för 14 gånger

Anmälan: Cecilia Strand på tel. 073-675 10 94 eller via mejl

skovde@fibromyalgi.se (ange ämne "anmälan bad")

Betalning: plusgiro 153389-2 innan badet börjar. Glöm inte att skriva namn!

Begränsat antal platser - först till kvarn!



Medlemsträffar med fika

Vad: Vi träffas och har en trevlig stund tillsammans och fikar

Tillfälle 1: 30 september kl. 10:00, Mössebergsbagaren i Skövde

Tillfälle 2: 4 november kl. 17:30, Rådhuscaféet i Skövde

Kostnad: Du köper ditt eget fika

Anmälan: Ingen anmälan



Föreläsning "Smärta - varför har vi ont?"

Vad: Föreläsning om smärta av sjukgymnast Erik Hejll, Närhälsan Skövde Rehabmottagning

Plats: Ekedals äldreboende, Skövde (huvudentrén)

När: 21 oktober, kl. 18:00

Kostnad: 50 kr

Det serveras smörgås och kaffe/kaka

Anmälan: Cecilia Strand, senast 10 oktober på tel. 073-675 10 94 eller mejl

skovde@fibromyalgi.se

(ange ämne "anmälan föreläsning")

Betalning: Betalning på plats kontant eller Swish



Må bra-dagar i Lundsbrunn

Vad: Ett härligt dygn med hälsofrämjande aktiviteter och gemenskap!

Plats: Piperska i Lundsbrunn

När: 11 – 12 sept, ankomst kl. 10:00

Kostnad: 1 560 kr per person inkl. sänglinne/handdukar

Anmälan: Cecilia Strand, senast 1 augusti på tel. 073-675 10 94 eller mejl

skovde@fibromyalgi.se (ange ämne "anmälan Piperska")

Betalning: plusgiro 153389-2. Glöm inte att skriva namn!

Först till kvarn!

Julfest!

Vad: Välkommen på vår traditionella julfest!

Kvällen inleds med luciatåg med barn från Däldernas kapell.

Vi har lotterier, godispåsar till barnen och lättare förtäring.

Plats: Ekedals äldreboende, Skövde (huvudentrén)

När: onsdag 10 dec kl. 18:00

Kostnad: 100 kr per vuxen, 50 kr per barn. Betalas på plats.

Anmälan: Cecilia Strand, senast 23/11 på tel. 073-675 10 94 eller mejl skovde@fibromyalgi.se (ange ämne "julfest")

Glöm inte att säga till om särskild kost vi anmälan.



Vi tar tacksamt emot vinster till vårt lotteri.

Hör av dig till Lisbeth Ljungqvist 070-834 22 85.

Medlemserbudanden

- Som medlem får du tidningen **FibromyalgiNytt**. På baksidan står ditt medlemsnummer
- På **Fibromyalgiförbundets hemsida** finns nyttig information och olika erbjudanden www.fibromyalgi.se
- **Marias Hjärta**, Skövde
20 % rabatt på massage. Maria Bennemyr 073-319 96 33

Övrigt

- Som medlem i föreningen är du **försäkrad hos Folksam**, till, från och under aktivitet.
- Besök oss på **sociala medier** och dela gärna våra inlägg!
 - Facebook - Skövde Fibromyalgi & Långvarig Smärta
 - Instagram - skovde_fibromyalgi
 - TikTok - skovde.fibromyalgi

Tack för att du är medlem i vår förening!
Varma hälsningar styrelsen

Skövde Fibromyalgi & Långvarig Smärtas styrelse

Ordförande	Susanne Strand, 070 359 30 91
Vise ordförande	Cecilia Strand
Kassör	Ingela Dahl
Sekreterare	Ulla Dahl
Ledamot	Ewa Averland
Ledamot	Maria Karlsson
e-post	skovde@fibromyalgi.se